

## ARBEITSVORSTELLUNG | MITKUNST-Fachvortrag | Irina K. Horvath

---

### «Ver-Bindung als grundlegendes Fundament in der therapeutischen Beziehung»

Egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene zu uns kommen, in einem therapeutischen Setting geht es immer um die Frage nach Beziehung und Ver-Bindung. In diesem Vortrag vermittele ich, warum eine sichere Beziehung und Ver-Bindung auch im therapeutischen Setting äusserst wichtig ist und weshalb auch unser eigenes Bindungsmuster zu reflektieren, Bedeutung hat. Auch wird der Frage nachgegangen, weshalb die Kunsttherapie eine der geeigneten Formen ist, weil hier immer wieder positive Beziehungs- und Ver-Bindungserfahrungen gemacht werden können!

### PROGRAMM DES ABENDS

- Biografisches zu Irina K. Horvath
- Theorie: neueste Ergebnisse aus der Bindungsforschung nach K. H. Brisch, Short Summary über die Bindungstheorie nach J. Bowlby/M. Ainsworth und Entwicklungspsychologie
- Wie mit Sprache, Nähe- Distanz, Einfühlung, Symbolen, Berührung und Ausdruck von Gefühlen eine sichere Ver-bindung zu meiner Klientin hergestellt werden kann
- Die Bedeutung von Wiederholung und Zeit in der Therapie
- Eigene Bindungsmuster erkennen und damit umgehen können: Mut zur Ent-wicklung!
- Von der Theorie zur Praxis: konkrete Beispiele und Übungen
- Bedeutung und Würdigung der Kunsttherapie
- Fragen und Rückmeldungen

### ZUR PERSON

- **Ausbildungen:** Dipl. Kunsttherapeutin ED Fachrichtung Tanz- und Bewegungstherapie, Dipl. Sekundarlehrerin Phil. I, Dipl. Yogalehrerin
- **Weiterbildungen** in Bindungspsychotherapie (Prof. K. H. Brisch), Ego-State-Therapie, Gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg (R. B. Vogelsang), in Intuition und Wahrnehmung (M. Zimmermann, R.B Vogelsang), Persönlichkeitsentwicklung (D. Christinger & P. Schröter, D. Richardson, Alan Lowen)
- **Tätigkeiten:** Dozentin am iac in Zürich, Tanz- und Bewegungstherapie für Einzelpersonen und Gruppen in Selbständigkeit mit eigener Praxis in Zürich, 20-jährige Erfahrung als Lehrerin mit Jugendlichen.

### MIT VORANMELDUNG BIS AM 25. November 2019

MITKUNST offeriert diesen Abend allen Interessierten.

Diese Weiterbildung wird mit einer Teilnahmebestätigung angeboten.

#### VERANSTALTUNGSORT

Dienstag | 01. Oktober 2019 | 18:30 – 21:30 Uhr

IAC | Limmatstrasse 28 | 1. Stock | 8005 Zürich